



“LA ESPERANZA VIVE”



Te sientes solo(a)?
Estas discutiendo con un ser querido? No tienes con quien conversar?

Tienes demasiado estrés o angustia?
Sientes Depresión, Ansiedad?
Tienes tristeza y preocupaciones?

HAY UNA PERSONA CONFIABLE, DE SIMILAR EDAD Y CULTURA, QUE SE HA PREPARADO Y ESTA LISTA PARA ESCUCHARTE!

ESTE SERVICIO ES GRATUITO

En el condado de San Mateo, para personas mayores de 55 años

EL APOYO HACE UNA GRAN DIFERENCIA EN TU VIDA!

Para más información comuníquese aquí:

650-403-4300 x 4321

24 SECOND AVENUE, SAN MATEO, CA 94401 650.403.4300 WWW.PFSO.ORG





PEER COUNSELING



Do you ever wish you had someone to talk to

- Do you feel alone?
- Do you have anyone to speak with?
- Do you have worries and concerns?
- Do you suffer from stress or anxiety?

There are people ready to listen, support, and guide you

Counselors are trained by professionals, and have a variety of knowledge and skills!

THIS IS A FREE SERVICE

For San Mateo County Adults 55+

SUPPORT CAN MAKE A BIG DIFFERENCE IN YOUR LIFE

For more information contact:

650-403-4300 x 4389

24 SECOND AVENUE, SAN MATEO, CA 94401 650.403.4300 WWW.PFSO.ORG

